



### ***Viaggio dentro di sé, nella luce di tutte le luci***

Elisabeth Kühne Gautschin, consulente e insegnante del metodo *Sanathana Sai Sanjeevini*, consulente di alimentazione secondo i principi della Medicina Tradizionale Cinese, Agarone (Canton Ticino).

Ti invito a iniziare un viaggio verso il tuo profondo, durante il quale possono accompagnarti quotidianamente le potenti preghiere *Sanathana Sai Sanjeevini*, e a prepararti ad accogliere i meravigliosi cambiamenti nella tua vita.

#### **Che cosa sono le *Sanathana Sai Sanjeevini* ?**

- Sono preghiere mirate, espresse sotto forma di simboli.
- Sono facilissime da usare e senza possibilità di errore.
- Sono complete ed efficaci per ogni disturbo legato a corpo, mente e spirito.
- Costituiscono un sistema che diffonde pace e armonia.
- Sono un metodo di guarigione spirituale che risveglia l'energia di autoguarigione.
- Ci connettono alla fonte primordiale.

... E le preghiere possono smuovere le montagne!

Questo esempio è un'esperienza personale: Sto aspettando il treno, ho male a un piede; prendo la carta "*Neutralise*", la metto sotto il piede dolente e la lascio lì per un momento. Poi durante il viaggio tengo tra le mani la carta "*Gambe e Piedi*", e la attivo con una breve preghiera. Una volta giunta a destinazione constato la meravigliosa trasformazione: il piede si muove di nuovo senza problemi.

***Sanathana Sai Sanjeevini*** proviene dall'India ed è un **metodo facilissimo, ma molto efficace di trasmissione di vibrazioni che guariscono.**

Si lavora con delle carte che riportano preghiere mirate. Con l'ausilio di parole, preghiere o mantra propri vengono attivate informazioni utili per la guarigione.

Questo metodo di guarigione ha le sue origini in India ed è in stretta relazione con Sathya Sai Baba. Poonam Nagpal è un'indiana che nei suoi sogni ha ricevuto precise istruzioni da Sathya Sai Baba per sviluppare il sistema di guarigione ***Sanathana Sai Sanjeevini***.

Un aspetto fondamentale del lavoro con le ***Sanathana Sai Sanjeevini*** è l'atteggiamento, lo spirito di **dedizione**, il quale fa sì che la guarigione si compia spontaneamente quando è il momento. Ci si affida al destino, perché la vita si realizza da sé.

Come sono arrivate a me le ***Sanathana Sai Sanjeevini*** ?

Da un paio di anni leggo e rileggo il libro di Mario Mantese "*Im Land der Stille*", dove si parla di una guaritrice di nome Gaya.

Ogni volta che leggo il passaggio dove lei mischia le piante officinali

mi sento toccata e sento nel profondo che questa donna ha qualcosa che io non conosco. Racconto tutto ciò al mio Maestro perché so che se l'esperienza fa parte del mio percorso, qualcosa si manifesterà. E così è stato nel dicembre del 2015: Hermina e io stavamo bevendo una tazza di tè; a un certo punto lei mi chiede se so delle carte ***Sanathana Sai Sanjeevini***. Prendo subito nota di queste tre parole particolari, per non dimenticarle. Appena ritornata a casa mi affretto a cercare in Internet e scopro che le conosco. Ordino la documentazione con le carte, e all'istante inizia l'effetto dentro e fuori di me.



Alcuni giorni dopo, mentre lavoro con le **Sanathana Sai Sanjeevini**, in un momento di profonda gratitudine un raggio di luce potente mi attraversa il chakra del cuore; stupita e senza parole lascio che avvenga.

### Attività nella Svizzera Italiana

Da fine aprile 2016 organizzo regolarmente corsi in cui le persone interessate, dopo una breve introduzione teorica, passano alla pratica con le **Sanathana Sai Sanjeevini**. Inoltre si svolgono incontri mensili durante i quali si affrontano insieme tematiche specifiche. La trasformazione può compiersi praticando.

Ultimo ma non meno importante: si può affermare che al momento in Svizzera spirava aria di primavera, con un vero e proprio fiorire delle **Sanathana Sai Sanjeevini**.

**Ecco perché ti invito a iniziare un viaggio verso il profondo del tuo essere, per aprirti al risveglio e accogliere i meravigliosi cambiamenti nella tua vita.**

**È un percorso nel silenzio, un percorso di fiducia, dedizione, amore.**