

3° AYURFESTIVAL

Giornata sperimentale di pratiche olistiche
Parco San Michele - Lugano Castagnola
Domenica 25 luglio 2021

INCONTRI GRATUITI



Marco Alpeggiani
Yoga & Sistema Immunitario

08.00
09.30



Stefano Marinuzzi
Tai-Chi-Chuan

09.30
11.00



Sonia Manfra
Yoga - l'Equilibrio del Movimento

11.00
12.30



Deborah Zavaglia
Cosmesi Naturale & Bellezza

14.30
16.00



Elisabeth Kühne Gautschin
Sanathana Sai Sanjeevini

16.00
17.30



Tai Chi Facile
Sistema & Difesa Personale

17.30
19.00



Ayuryoga 4
Meditazione & Concentrazione
19.00 / 20.30

11th edition
**LONGLAKE
FESTIVAL
LUGANO**



INFO : 076 793 1860
ayuryoga4@gmail.com

